

# Healthy Booky

## Description du kit de projet

L'objectif du projet est de sensibiliser aux habitudes et comportements pour avoir une bonne hygiène de vie. Dans ce projet, les participants créent des ouvrages informatifs pour les jeunes enfants. Le projet porte sur les différents aspects de la vie des jeunes pour améliorer leurs habitudes en matière d'hygiène : par exemple, les habitudes saines de tous les jours, les recettes équilibrées, les exercices physiques, l'usage sain d'Internet.

## Objectifs

Développer les compétences linguistiques (parlé, lu, écrit).  
Développer la coopération et le travail en équipe.  
Être conscient de l'important d'avoir une bonne hygiène de vie.  
Développer le sens critique et l'autonomie.  
D'avoir une meilleure compréhension des cultures européennes.

## Procédure

La plupart des activités peuvent être en groupes interculturels.

1. Les habitudes de tous les jours : les élèves ont réalisé des affiches et/ou mindmaps où ils ont expliqué ce qu'ils connaissaient déjà sur les habitudes quotidiennes. Tous les participants répondent à une enquête en ligne. Les affiches des participants et les résultats aux enquêtes sont partagées et font l'objet de discussion sur le Twinspace.

Outils suggérés : Gloster, SpicyNodes, Google Forms

2. Recettes équilibrées : les participants créent un Livre de recettes équilibrées avec des plats diététiques populaires dans leur pays. Ils réalisent également des interviews avec le cuisinier de l'école. Les participants cuisinent un repas sain avec la recette d'une des écoles partenaires.

3. Usage sain d'Internet : les élèves réfléchissent à l'usage sécurisé d'Internet. Ils visualisent plusieurs menaces présentes sur le net en dessinant.

4. Les résultats des enquêtes des élèves sont présentés dans un livre numérique en ligne.

Outils suggérés : Issuu, Joomag

## Evaluation

A la fin du projet, les participants répondent à une enquête avec presque les mêmes questions que l'enquête initiale, pour savoir si leurs habitudes et point de vue ont changé.

## Suivi

Le livre de recettes équilibrées est partagé à toute la communauté éducative. A l'école, des exercices physiques sont organisés pour tous les élèves ainsi que les enseignants. Les élèves réalisent une présentation aux parents sur la sécurité sur Internet.

## Compétences clés

□□□□□□□□

## Matières

Arts plastiques , Education physique et sportive (EPS) , Informatique , Langues étrangères , Lettres modernes, Sciences de la vie , Sciences de la vie et de la Terre, Sujets d'école primaire

## Niveau

10-12

## eTwinning

fait partie d'Erasmus+, le programme européen pour l'éducation, la formation, la jeunesse et le sport